

# INLEIDING

## Even voorstellen

Ik ben Roswitha Leeuwerink, geboren 1955 te Zaandam.  
Ik ben gehuwd en heb drie zonen.

Ik geef sinds 1996 les in Hatha-yoga en de zwangerschapsyoga.  
Mijn opleiding als yogadocente, heb ik bij Jos Plenckers van de stichting Saswitha te Bilthoven gedaan.

## Zo ook de specialisaties

- chakra psychologie
- ayurvedische massage
- zwangerschapsyoga
- babymassage
- adembegeleiding
- yoga voor kinderen
- yoga voor mensen met een handicap en ouderen en yoga yantra /mantra
- midlife yoga yoga voor vrouwen in de overgang, bij Mieke de Bock, in Bunnik voorjaar 2010

Sinds mei 2011 heb ik de specialisatie H-yoga voor mensen met kanker afgerond bij de stichting SARA in Amsterdam. (Josette van Leeuwen en Miriam Wapenaar)  
De laatste specialisatie sprak me erg aan omdat ik privé te maken heb gehad met familie met kanker maar ook als verpleegkundige veel werk met deze doelgroep en bij hen heb ervaren hoe yoga dit proces enorm kan ondersteunen.

Naast mijn werk als yogadocente werk ik als slaapwacht in een behandelcentrum voor kind en jeugdpsychiatrie  
Tevens werk ik als verpleegkundige in een verzorgingshuis voor demente bewoners.  
In juni doe ik een week vrijwilligerswerk als verpleegkundige in Lourdes

## Soorten yoga/lessen

<b>Hatha yoga</b>	maandag	18.45 - 19.45 uur & 20.00 - 21.00 uur én na de les een kopje thee
	woensdag	18.45 - 19.45 uur én na de les een kopje thee
<b>Plataan</b>	donderdag	13.45 - 14.45 uur
<b>Zwangeren</b>	woensdag	20.00 - 21.00 uur én na de les een kopje thee

### **Naast de lessen geef ik**

- Adembegeleiding of ayurvedische massage v.l.g afspraak
- Individuele gesprekken en begeleiding v.l.g afspraak.

### **Tarieven voor de donderdag**

September t/m december 15 lessen x € 7 = € 105

Januari t/m maart 2014 11 lessen x € 7 = € 77

April t/m juni 11 x € 7 = 77

### **Tarieven voor de maandag en woensdag Wijdenes**

September t/m december 15 lessen x € 8 = € 120

Januari t/m maart 11 lessen x € 8 = € 88

April t/m juni 11x € 8 = € 88

Zwangerschapsyoga 12 lessen incl 3 partnerlessen € 120, of het aantal lessen dat je nog kunt volgen + het aantal partnerlessen.

### **Contact**

Roswitha Leeuwerink

Zuideruitweg 56

1608 EX Wijdenes

Telefoon 0229503371

Mobiel 0612875613

Rekeninnummer 840122179

ABNAMRO

roswitha@yogahoorn.nl

roswitha\_yoga@hotmail.com

www.allesisyoga.nl

www.yogahoorn@quicknet.nl