

Wil jij de balans herstellen?

Verlang je naar:

- aandacht voor wie jij bent?
- rust in je hoofd?
- ruimte voor je gevoel?
- leven vanuit je hart?

Dat kun je leren!



Kom je een keer meedoen?

Wij zijn Roswitha (yoga) en Mariëlle (coach). Samen geven wij workshops voor mensen zoals jij. Je leert in je eigen middelpunt te staan en op een liefdevolle manier grenzen aan te geven. Zo krijg je de ruimte, rust en energie die je nodig hebt.

Krachtworkshop Gevoel spreekt nu

Tijdens onze workshop kun je helemaal jezelf zijn. Je mag ook met een vriend of vriendin komen. We werken met kleine groepjes en zorgen voor lekker drinken en eten. Ook garanderen we je dat de sfeer heel fijn is. We doen aan yoga, ontmoeten de paarden (als je durft), doen een mooie opdracht in de natuur en laten jouw gevoel spreken.

Het gaat je heel veel opleveren. Beloofd!

21 februari | 20 maart | 24 april | 29 mei | 19 juni
28 augustus | 25 september | 13 november | 18 december

Wanneer kom je?

Mariëlle 06 447 507 29 | Roswitha 06 128 756 13

www.gevoelspreekt.nu

Investeer
in jezelf
75
euro

Wat
betekent 't
voor jou als
je het niet
doet?



Nu is het tijd voor jou.



Vergeet je niet ook goed voor jezelf te zorgen?

*Heb jij dat ook... dat je ziet wat anderen nodig hebben?
Ze kunnen bij je terecht. Je vindt het normaal om een ander te helpen.
Dat is toch vanzelfsprekend?*

*Je staat eigenlijk altijd voor een ander klaar. 'Nee' zeggen is niet je
sterkste kant. En misschien denk je ook weleens:*

Wie zet er nu eens een kopje thee voor mij?

*Maar ja, denk je dan, er moet nog van alles gebeuren
en als ik het niet doe, wie doet het dan?*

*Als je meer geeft dan je terugkrijgt, dan kun je uit balans raken.
Zover hoeft je het niet te laten komen.*

*Wat jij nodig hebt
dat is er al. Durf jij het aan te nemen?*

Is het nu tijd voor jou?

Krachtworkshop  Gevoel spreekt nu