

WAT KAN MASSAGE VOOR U DOEN?

Ik masseer met verwarmde olie. Sesamolie is verwarmend en stress verlagend. Pijnlijke gewrichten en koude voeten masseer ik met mosterdolie.

Ontspanningsmassage is een zachte massage, die u kan helpen uw spieren te ontspannen en sneller van uw vermoeidheid of spierpijn te herstellen.

Massage zorgt voor een betere doorbloeding van het spierweefsel en daardoor voor een verbeterde aanvoer van zuurstof en voedingsstoffen en een verbeterde afvoer van afvalstoffen. U voelt zich daardoor prettig na een massage. Massage is dus een goed hulpmiddel om uw welbevinden en daarmee uw gezondheid te bevorderen.

EEN VOLLEDIGE MASSAGE (ALS VOORBEELD)

DUURT ONGEVEER 1 ¾ UUR EN KAN BESTAAN UIT:

- Rug, nek, schouders en bovenarmen
- Billen en benen achterzijde
- Gezicht, hoofd en hals achterzijde
- Borst en buik
- Armen en handen
- Benen voorzijde en voeten

Op verzoek kunnen onderdelen hiervan ook worden overgeslagen of meer aandacht krijgen (bijv. bij spierpijn).

Heeft u een ziekte of aandoening vraag dan vooraf aan uw arts of therapeut of u wel gemasseerd mag worden.

WIE BEN IK?

U kunt bij mij rekenen op een professionele ontspanningsmassage in een prettige ontspannen sfeer.

Ook u kunt ervaren hoe het voelt om eens helemaal ontspannen te zijn.

Begin 2006 heb ik het diploma ontspanningsmassage behaald bij de ATS-opleiding te Hoorn.

Ik ben bijgeschoold in Ayurvedische massages door Cibil John Ayurvedisch Massage Therapeut.

Als verpleegkundige A heb ik gedurende 30 jaar gewerkt in de gezondheidszorg.

Sinds 2007 werk ik als yogadocente.

Voor erotische massages kunt u NIET bij mij terecht

U bent van harte welkom in mijn praktijk aan huis.

Namasté,

Louise Molenkamp

TARIEVEN MASSAGES MET WARMER OLIJE

- | | |
|-------------------------------|---------|
| ▪ Half uur | € 27,50 |
| ▪ 3 kwartier | € 40,00 |
| ▪ per uur | € 50,00 |
| ▪ 1 ¾ uur (volledige massage) | € 85,00 |