

HUMANITAIR WERK

Ik heb een vriend (Surendran) die woont in Uttarkashi in het Himalaya gebergte in India. Hij heeft de organisatie KASHIKA opgericht.

Met de donaties die ik ontvang ondersteun ik zijn werk.

De lijst van wat gedaan wordt is lang. Computercentra, huiswerkbegeleiding, bijvoeding, medische zorg, kleding, rugzak bibliotheek.

Zie voor meer informatie:

www.kashika.org

De donaties van de kirtan avonden gaan volledig naar Sri Krishna Kripa Ashram in Rishikesh.

Ik ondersteun deze kleine ashram met prachtig uitzicht op de Ganges, die aan de voet van de Himalaya ligt.

Met de donaties worden o.a. muziekinstrumenten gekocht en muziekleraren betaald om les te geven aan kansarme kinderen.

INDIA REIZEN

Als je interesse hebt om te verblijven bij de lokale bevolking in afgelegen bergdorpen in de Himalaya (Uttarakhand) en/of een 3 daagse trektocht te maken door dit prachtige gebied dan kan ik dat verzorgen.

Ook kan ik logies verzorgen in een kleine ashram bij een Indiaas gezin in Rishikesh. De ashram ligt aan de voet van de Himalaya en de kamers en de mooie yogaruimte op het dak hebben uitzicht op de Ganges.

Tickets, visa en verzekeringen moet je zelf verzorgen. Verder kan alles worden geregeld, logies, maaltijden, water, vervoer en gidsen eventueel dragers.

We kunnen een programma samenstellen op maat met yoga en meditatie.

Voor meer informatie kun je het beste een afspraak maken.

louise@yogahoorn.nl

Tel: 0229 279379

INDIAAS KOKEN VOOR INDIA

Ik hou erg van koken. Vooral Indiaas eten heeft mijn voorkeur. Als je het leuk vind kan ik een workshop verzorgen voor maximaal 5 personen. Ik kook uitsluitend vegetarisch.

De prijs?

Ik reken € 10 voor onkosten zoals rijst, atta(meel) kruiden en pickles, die ik altijd in huis heb. Je betaalt verder voor de boodschappen, die ik doe voor jouw workshop en daarnaast mag je een vrijwillige bijdrage geven.

Je bijdrage wordt volledig geschonken aan India. Voor meer informatie kun je kijken bij humanitair werk.

Wat we gaan maken bepalen we in overleg.

Wanneer?

Volgens afspraak.

Bel: 0229 279379